

Infos sur les rencontres:

Groupe de Rawdon

Endroit: CHSLD Heather, salle l'Oasis

3931 Lakeshore Drive, Rawdon

Quand : un JEUDI sur deux

dès : JEUDI 10 janvier 2013

Heure : de 13h30 à 16h00

Information/inscription:

CCBM : 450.882.1089

Groupe de St-Jean-de-Matha

Endroit: C.R.A.P.O. 187 Ste-Louise

Quand : un MARDI sur deux

dès : MARDI 8 janvier 2013

Heure : de 13h30 à 16h00

Information/inscription:

CCBM: 450.882.1089 / 1.888.882.1086

Groupe de St-Michel-des-Saints

Endroit: CLSC, 171 Archambault,

St-Michel-des-Saints

Quand : un mardi sur deux

dès : MARDI 15 janvier

Heure : de 13h30 à 16h00

Information/inscription:

CCBM: 1.888.882.1086



562 rue de l'Église . Chertsey (Qc) J0K

3K0 Tél.: 450.882.1089 .

Télécopie:450.882.1084

Sans frais: 1.888.882.1086

Courriel: info@ccbm.qc.ca

Site Web: www.ccbm.qc.ca

Nos partenaires:

Les équipes des Centres de Jour

De la Matawinie

Et du Centre de Santé et Services

Sociaux Du Nord de Lanaudière



Service gratuit!



**Pour plus d'info:
Ouvrez vite >>>**

Suis-je proche aidant?

Le proche aidant est une personne qui donne son temps pour prendre soin d'une personne de son entourage. Cette personne peut être un membre de la famille ou un ami qui a des problèmes de santé ou qui suit le cours normal du vieillissement.

"Être un aidant c'est tout simplement voir au bien-être et à la qualité de vie d'un proche qui a besoin de soutien"

Les groupes de soutien vous offrent:

- . D'entretenir des liens et d'être supporté dans votre rôle d'aidant
- . De connaître les ressources des organismes communautaires et des services sociaux
- . De partager et échanger avec d'autres aidants
- . De participer à des activités diverses et récréatives
- . D'écouter vos besoins

VOUS AIDEZ UN PROCHE?

**VOUS VOULEZ ÊTRE SUPPORTÉ
DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT..**

**Briser
l'isolement**

**Pour vous
informer**

**Pour être
écouté**

**Pour connaître
les ressources**

**TROIS GROUPES DE SOUTIEN
AUX PROCHES AIDANTS
EXISTENT EN MATAWINIE**

**Pour
partager et
échanger**

**Pour contrer
l'épuisement**

Pour sortir de la maison en toute quiétude:

En collaboration avec le CLSC, des gardiennes sont disponibles à domicile, afin de libérer les proches aidants qui en ont besoin, dès le départ de la maison, pour participer à ces rencontres et ce, gratuitement. Ce gardiennage ne réduira pas les heures qui vous sont déjà accordées pour d'autres services offerts à l'aidé.



"Que le plaisir de vivre devienne votre boussole et puissiez vous le trouver dans la mélodie d'un chant d'oiseau ou dans la beauté d'un coucher de soleil ou d'un ciel étoilé..."

Caroline Vadeboncoeur,
Regroupement des Aidants Naturels
Comté l'Assomption