

Joignez-vous à nous!

**C'est votre chance de venir
échanger et prendre un bon
café en bonne compagnie.**

**On vous attend avec grand
plaisir!**



VIT

NOUVEAU!



Centre Communautaire
Bénévole Matawinie



Les formations
Antidote Monde

La Maison des aînés

552, de l'Église

Chertsey

heure:

Date:

La Ruche

7221, chemin Beaulieu

St-Damien

Heure:

Date:

Salle communautaire

435, 1er rue Pied-de-la-Montagne

Ste-Marcelline-de-Kildaire

Heure:

Date:

Renseignement et inscription

Stéphanie Grothé

450.882.1089 Sans-frais 1.888.882.1086



Centre Communautaire
Bénévole Matawinie



**Un antidote pour redonner sens
à ma vie et à mon milieu**

**Une inVITation aux
aînés**

Qu'est-ce que
vous propose

VIT

Dix rencontres amicales dans un lieu agréable autour d'un café et d'une collation

Jeu sur des situations de vie rencontrées par des aînés

Sujets pigés au hasard

Une vue globale de la personne: tête, coeur, âme, corps et milieu

Une animatrice de Centre communautaire bénévole

Matawinie accompagne le groupe

Du matériel d'animation développé conjointement par:



Les formations
Antidote Monde



Centre Communautaire
Bénévole Matawinie



Pourquoi
Participer à
VIT?

Pour le plaisir de
partager

Pour le plaisir de
bouger et d'**agir**

Pour le plaisir de
Placoter et de **jongler**

Pour le plaisir de
relever un défi

Pour le plaisir de
changer le monde

Ensemble
pour



Améliorer notre qualité de vie

Renforcer notre rôle dans la société

Valoriser nos expériences et notre vécu

Créer des lieux de rencontre

Être des citoyens à part entière

