

## NOS POINTS DE SERVICE:

Centre d'action bénévole Montcalm

St-Esprit

450-839-3118 Sans frais 1-888-839-3440

English Community Organization of Lanaudière  
(ECOL)

Rawdon

450-421-5379

Centre d'action bénévole Brandon

St-Gabriel-de-Brandon

450-835-9033

Carrefour Montrose

Montréal

514-521-7757

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

450-679-5916

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Mont-Laurier

819-623-4412

Entraide bénévole des Pays d'en haut

St-Adèle

450-229-9020

Centre d'action bénévole Les artisans de l'aide

St-Eustache

450-472-9540

## Pour vous procurer nos plats:

Centre d'action bénévole communautaire  
Matawinie

562, rue de l'Église, Chertsey

450.882.1089

Sans frais 1.888.882.1086

De 8h30 à 16h30 5 jours/sem.

(fermé de 12h00 à 13h00)

commande par internet:

[www.ccbm.qc.ca](http://www.ccbm.qc.ca)

Livraison disponible pour ces municipalités:

Chertsey  
Entrelacs  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Rawdon  
St-Alphonse-Rodriguez  
St-Côme  
St-Donat

Ste-Béatrix  
Ste-Émélie-de-l'Énergie  
Ste-Marceline  
St-Félix-de-Valois  
St-Jean-de-Matha  
St-Michel-des-Saints  
St-Zénon

## Conditions pour la livraison à domicile

La clientèle visée par ce service est celle du soutien et du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles. Commande de 10 repas et +



Centre d'Action énévole  
Communautaire Matawinie

Demeurer chez soi  
et bien s'alimenter à bon prix,  
Un choix gagnant !!  
Service de popote congelée

Plats cuisinés au CABCM par nos chefs  
émérites et nos bénévoles qualifiés!

Livrés à votre domicile  
par des bénévoles\*  
\*Selon certaines conditions

Appelez-nous:  
450.882.1089  
Sans frais 1.888.882.1086



## Soupes et potages

- Crème de carottes à l'orange \*
- Crème de légumes \*
- Soupe aux pois
- Soupe chou et orge \*
- Soupe minestrone \*
- Velouté Thai \*



3.50\$ /2 portions

**Fèves au lard à l'érable: 400 gr 2.75\$**

## Repas végétariens

- Chili végétarien \* 4.25\$
- Croquettes de saumon \* 5.50\$
- Filet de poisson en sauce 4.25\$
- Lasagne jardinière 4.25\$
- Macaroni au fromage 4.25\$

## Formats familiaux

- Lasagne à la viande 8.50\$
- Macaroni à la viande \* 8.50\$
- Pâté chinois \* \*\* 8.50\$

## Sauce spaghetti à la viande maison

- 425 g (½ litre) 4.50\$
- Contenant 1 litre 7.50\$

## Accompagnements

- Gratin dauphinois 3.50\$

Mise à jour: 21 JUILLET2021

Les prix et menus sont sujets à changements sans préavis

## Légende: Repas réduits en sel \* Repas sans ingrédients du blé \*\*

## Repas traditionnels

- Bœuf aux carottes \* \*\* 4.25\$
- Bœuf bourguignon 4.35\$
- Bœuf braisé \* \*\* 5.00\$
- Cannelloni sauce rosée \* 4.50\$
- Cigare au chou 4.50\$
- Hamburger Steak \* \*\* 4.50\$
- Jambon à l'ananas 4.25\$
- Lanières de dinde 4.00\$
- Lasagne à la viande 4.50\$
- Macaroni à la viande \* 4.25\$
- Pain de viande sauce tomate \* 4.50\$
- Pâté chinois \* \*\* 4.25\$
- Ragoût de boulettes \* 5.00\$
- Riz espagnol \* \*\* 4.50\$
- Saucisses porc et bœuf 4.25\$
- Spaghetti sauce à la viande \* 4.25\$
- Tortellinis sauce rosée 4.25\$

## Pâtés et quiche

1 portion 3.50\$

- ◆ Quiche lorraine ◆ Pâté au poulet
- ◆ Pâté au saumon ◆ Tourtière



## Repas gourmands

- Boulettes de porc à la chinoise 4.25\$
- Cassolette de volaille \* 4.75\$
- Fricadelle de veau sauce aux champignons, gratin de pommes de terre \* 5.00\$
- Fusillis poulet à l'orientale \* 4.50\$
- Macaroni cheddar-bacon 4.75\$
- Mignons de porc, sauce crème-pommes-moutarde \* 5.00\$
- Pâté chinois à l'effiloché 4.75\$
- Pizza «bambino toute garnie» 4.00\$
- Poulet cacciatore \* 4.50\$
- Sauté de filets de porc, sauce teriyaki 4.75\$

## Desserts

2 portions

- Délice fromage et pêches 3.50\$
- Gâteau aux carottes 3.50\$
- Pouding chômeur 3.75\$

4 portions

- Carré aux dattes 5.00\$
- Pouding à la rhubarbe 3.50\$
- Tarte au sucre à la crème 5.00\$
- Tarte aux pommes 5.00\$
- Tarte légères imperfections 4.00\$

