

## NOS POINTS DE SERVICE:

### Centre d'action bénévole Montcalm

St-Esprit

450-839-3118 Sans frais 1-888-839-3440

### English Community Organization of Lanaudière

(ECOL)

Rawdon

450-421-5379

### Centre d'action bénévole Brandon

St-Gabriel-de-Brandon

450-835-9033

### Carrefour Montrose

Montréal

514-521-7757

### Centre de bénévolat de la Rive-Sud

450-679-5916

### Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Mont-Laurier

819-623-4412

### Centre d'action bénévole Les artisans de l'aide

St-Eustache

450-472-9540

## Pour vous procurer nos plats:

### Centre d'action bénévole communautaire

Matawinie

562, rue de l'Église, Chertsey

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

De 8h30 à 16h30 5 jours/sem.

(fermé de 12h00 à 13h00)

commande par internet:

[www.ccbm.qc.ca](http://www.ccbm.qc.ca)

Livraison disponible pour ces municipalités:

Chertsey

Entrelacs

Notre-Dame-de-la-Merci

Rawdon

St-Alphonse-Rodriguez

St-Côme

St-Donat

Ste-Béatrix

Ste-Émélie-de-l'Énergie

Ste-Marcelline

St-Félix-de-Valois

St-Jean-de-Matha

St-Michel-des-Saints

St-Zénon

#### \*Conditions pour la livraison à domicile:

La clientèle visée par ce service est celle du soutien et du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles.

**Livraison de 10 repas et +**



d'hier et  
d'aujourd'hui

**Demeurer chez soi**

**et bien s'alimenter à bon prix:**

**Un choix gagnant !!**

**Service de popote congelée**

**Appelez-nous:**

**450-882-1089**


**Sans frais 1-888-882-1086**

**Plats cuisinés au CABCM par nos chefs**

**émérites et nos bénévoles qualifiés!**

**Livrés à votre domicile par des bénévoles\***

**\*Selon certaines conditions**

Centre d'Action énévole  
Communautaire Matawinie



## Soupes et potages

Crème de carottes à l'orange \*  
Soupe aux pois  
Soupe chou et orge \*  
Soupe minestrone \*  
Potage Thaï \*  
**3.50\$ /2 portions**

## Repas végétariens

Cannelloni sauce rosée *	4.75\$
Chili végétarien *	4.50\$
Filet de poisson en sauce	4.50\$
Lasagne jardinière	4.25\$
Macaroni au fromage	4.50\$
Spaghetti blé entier sans viande *	4.25 \$

## Formats familiaux

Lasagne à la viande	9.00\$
Macaroni à la viande *	8.75\$
Pâté chinois * **	8.75\$

## Sauce spaghetti à la viande maison

425 g (½ litre)	4.75\$
Contenant 1 litre	8.00 \$

## Légende:

Repas réduits en sel \*

Repas sans ingrédients du blé \*\*

## Repas traditionnels

Bœuf aux carottes * **	4.75\$
Bœuf bourguignon	4.75\$
Bœuf braisé * **	5.25\$
Cigare au chou	4.50\$
Hamburger Steak * **	4.75\$
Jambon à l'ananas	4.50\$
Lanières de dinde	4.50\$
Lasagne à la viande	4.50\$
Macaroni à la viande *	4.75\$
Pain de viande sauce tomate *	4.75\$
Pâté chinois * **	4.50\$
Ragoût de boulettes *	5.25\$
Riz espagnol * **	4.75\$
Saucisses porc et bœuf	4.50\$
Spaghetti sauce à la viande *	4.50\$
Tortellinis sauce rosée	4.25\$

## Accompagnements

Gratin dauphinois	3.50\$
-------------------	--------

## Produits temporaires

Assiette de tourtière	4.50 \$
-----------------------	---------

## Repas gourmands

Boulettes de porc à la chinoise	4.50\$
Cassolette de volaille *	5.00\$
Fricadelle de veau sauce aux champignons, gratin de pommes de terre *	5.50\$
Fusillis poulet à l'orientale *	4.75\$
Macaroni cheddar-bacon	5.00\$
Mignons de porc, sauce crème-pommes- moutarde *	5.25\$
Poulet cacciatore *	5.00\$
Sauté de porc, sauce teriyaki	5.00\$

## Desserts

### 2 portions

Délice fromage et pêches	3.50\$
Gâteau aux carottes	3.50\$
Pouding chômeur	3.75\$

### 4 portions

Carré aux dattes	5.00\$
Gâteau Reine-Élizabeth	5.50\$
Tarte au sucre à la crème	5.00\$
Tarte aux pommes	5.00\$
Tarte légères imperfections	4.00\$

Mise à jour: 2 mars 2022

Les prix et menus sont sujets à changements sans préavis