

NOS POINTS DE SERVICE:

Centre d'action bénévole Montcalm

St-Esprit

450-839-3118 Sans frais 1-888-839-3440

English Community Organization of Lanaudière (ECOL)

Rawdon

450-421-5379

Centre d'action bénévole Brandon

St-Gabriel-de-Brandon

450-835-9033

Carrefour Montrose

Montréal

514-521-7757

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

450-679-5916

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Mont-Laurier

819-623-4412

Centre d'action bénévole Les artisans de l'aide

St-Eustache

450-472-9540

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp

Blainville

450-430-5056

Pour vous procurer nos plats:

Centre d'action bénévole communautaire

Matawinie

562, rue de l'Église, Chertsey

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

De 8h30 à 16h30 5 jours/sem.

(fermé de 12h00 à 13h00)

commande par internet:

www.ccbm.qc.ca

Livraison disponible pour ces municipalités:

Chertsey

Entrelacs

Notre-Dame-de-la-Merci

Rawdon

St-Alphonse-Rodriguez

St-Côme

St-Donat

Ste-Béatrix

Ste-Émélie-de-l'Énergie

Ste-Marcelline

St-Félix-de-Valois

St-Jean-de-Matha

St-Michel-des-Saints

St-Zénon

*Conditions pour la livraison à domicile:

La clientèle visée par ce service est celle du soutien et du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles.

Livraison de 10 repas et +



Demeurer chez soi

et bien s'alimenter à bon prix:

Un choix gagnant !!

Service de popote congelée

Appelez-nous:

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

Plats cuisinés au CABCM par nos chefs

émérites et nos bénévoles qualifiés!

Livrés à votre domicile par des bénévoles*

***Selon certaines conditions**

**Centre d'Action  énévole
Communautaire Matawinie**

Légende:
Repas réduits en sel *
Repas sans ingrédients du blé **

Soupes et potages

Crème de carottes à l'orange *
Crème d'asperges *
Soupe aux pois
Soupe chou et orge *
Soupe minestrone *
Potage Thaï *
3.50\$ /2 portions

Repas végétariens

Cannelloni sauce rosée *	4.75\$
Chili végétarien *	4.50\$
Filet de poisson en sauce	4.90\$
Lasagne jardinière	4.35\$
Macaroni au fromage	4.50\$
Spaghetti blé entier sans viande *	4.50\$

Formats familiaux

Lasagne à la viande	9.50\$
Macaroni à la viande *	9.00\$
Pâté chinois * **	9.00\$

Sauce spaghetti à la viande maison

425 g (½ litre)	4.75\$
Contenant 1 litre	8.50\$

Repas traditionnels

Bœuf aux carottes * **	4.75\$
Bœuf bourguignon	4.90\$
Cigare au chou	4.90\$
Hamburger Steak * **	4.75\$
Jambon à l'ananas	4.90\$
Lanières de dinde	4.75\$
Lasagne à la viande	4.75\$
Macaroni à la viande *	4.75\$
Pain de viande sauce tomate *	4.75\$
Pâté chinois * **	4.75\$
Ragoût de boulettes *	5.25\$
Riz espagnol * **	4.75\$
Saucisses porc et bœuf	4.50\$
Spaghetti sauce à la viande *	4.50\$
Tortellinis sauce rosée	4.35\$

Accompagnements

Gratin dauphinois	3.50\$
-------------------	--------

Produits temporaires

Assiette de tourtière	4.50\$
-----------------------	--------

Repas gourmands

Boulettes de porc à la chinoise	4.75\$
Cassolette de volaille *	5.00\$
Fricadelle de veau sauce aux champignons avec gratin de pommes de terre *	5.50\$
Fusillis poulet à l'orientale *	4.75\$
Macaroni cheddar-bacon	5.00\$
Mignons de porc, sauce crème-pommes-moutarde *	5.25\$
Poulet cacciatore *	5.00\$
Sauté de porc, sauce teriyaki	5.00\$

Desserts

2 portions	
Délice fromage et pêches	3.50\$
Gâteau aux carottes	3.50\$
Pouding chômeur	3.75\$
4 portions	
Carré aux dattes	5.00\$
Gâteau Reine-Élizabeth	5.50\$
Tarté au sucre à la crème	5.00\$
Tarte aux pommes	5.00\$
Tarte légères imperfections	4.00\$
Tarte légères imperfections À L'ÉRABLE	4.50\$

Mise à jour: 3 juin 2022

Les prix et menus sont sujets à changements sans préavis