

ATELIERS POUR PROCHE AIDANT

- Vous résidez dans la MRC Matawinie...
- Vous prenez soin d'un proche âgé ou vous êtes en voie de le faire...
- Vous avez des questionnements et vous auriez besoin de soutien...

«Un proche aidant, longtemps appelé aidant naturel, est une personne significative qui apporte de façon continue ou occasionnelle, un soutien émotif, des soins et des services destinés à compenser les incapacités de la personne aidée, et ce à titre non professionnel et non rémunéré. Il peut s'agir d'un membre de la famille ou d'un ami.»

Ces ateliers pourraient vous intéresser!

Dates des ateliers

Le Mardi à St-Michel-des-Saints
Salle Paul-Beaulieu / 390 Matawin
Du 24 janvier au 13 juin 2023

Le Mercredi à Rawdon
Centre Metcalfe / 3597 Metcalfe
Du 25 janvier au 14 juin 2023

Le Jeudi à St-Jean-de-Matha
Centre culturel / 86 Archambault
Du 26 janvier au 15 juin 2023

Prenez note que du gardiennage et du transport sont possibles... Contactez-nous pour plus d'informations.

Les rencontres auront lieu
Une semaine sur deux
De 13h30 à 16h00
de janvier 2023 à juin 2023
Vous pouvez rejoindre le groupe
en tout temps...

Pour plus d'informations, contactez-nous :
**Centre d'Action Bénévole Communautaire
Matawinie**

450-882-1089 Sans frais : 1-888-882-1086
562 chemin de l'Église, Chertsey, Qc, J0K 3K0

www.ccbm.qc.ca