

NOS POINTS DE SERVICE:

Centre d'action bénévole Montcalm

St-Esprit 450-839-3118 Sans frais 1-888-839-3440

English Community Organizations of Lanaudière (ECOL)

Rawdon 450-421-5379

Centre d'action bénévole Brandon

St-Gabriel-de-Brandon 450-835-9033

Carrefour Montrose

Montréal 514-521-7757

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

Rive-Sud 450-679-5916

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Mont-Laurier 819-623-4412

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp

Blainville 450-430-5056

Kiosque de la municipalité de St-Zénon

St-Zénon 450-421-4145

Pour vous procurer nos plats:

Centre d'action bénévole
communautaire Matawinie
562, rue de l'Église, Chertsey

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

De 8h30 à 16h30 5 jours/sem.
(fermé entre 12h00 à 13h00)

commande par internet: www.ccbm.qc.ca

Livraison GRATUITE disponible pour ces municipalités:*

*selon certaines conditions

Chertsey	Ste-Béatrix
Entrelacs	Ste-Émélie-de-l'Énergie
Notre-Dame-de-la-Merci	Ste-Marcelline
Rawdon	St-Félix-de-Valois
St-Alphonse-Rodriguez	St-Jean-de-Matha
St-Côme	St-Michel-des-Saints
St-Donat	St-Zénon

Conditions

pour la livraison à domicile:

La clientèle visée par ce service est celle du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles.

Livraison de 10 repas et +



Service de popote congelée

Appelez-nous:

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

LIVRAISON GRATUITE ! *

*selon certaines conditions



Centre d'Action  Bénévole
Communautaire Matawinie

Soupes et potages (faible teneur en sel)

Crème d'asperges
Crème de carottes à l'orange
Potage Thaï
Soupe aux pois
Soupe chou et orge
Soupe minestrone
3.50\$ /2 portions

Formats familiaux

Lasagne à la viande	9.95\$
Macaroni à la viande	9.00\$
Pâté chinois	9.50\$

Accompagnements

Gratin dauphinois	3.50\$
-------------------	--------

Sauce spaghetti à la viande maison (faible teneur en sel)

425 g (½ litre)	5.00\$
Contenant 1 litre	8.75\$

Mise à jour: 25 avril 2023

Les prix et menus sont sujets à
changements sans préavis

Repas faibles teneur en sel

Bœuf aux carottes	5.00\$
Cassolette de volaille	5.25\$
Chili végétarien	4.50\$
Cigare au chou	5.25\$
Croquettes de poisson	5.50\$
Fusillis poulet à l'orientale	5.00\$
Hamburger Steak	5.00\$
Macaroni à la viande	5.00\$
Macaroni au fromage	4.50\$
Pain de viande sauce tomate	5.00\$
Pâté chinois	5.00\$
Poulet cacciatore	5.00\$
Ragoût de boulettes	5.50\$
Riz espagnol au poulet	5.00\$
Spaghetti sauce à la viande	4.75\$
Spaghetti blé entier sans viande	4.50\$

Repas réguliers

Assiette de tourtière	4.50\$
Bœuf bourguignon	5.25\$
Boulettes de porc à la chinoise	5.10\$
Boulettes de poulet à l'indienne	5.25\$
Cannelloni sauce rosée	5.00\$
Cigare au chou	5.25\$
Filet de poisson en sauce	5.10\$
Jambon à l'ananas	5.10\$
Lanières de dinde	5.25\$

Repas réguliers, suite

Lasagne à la viande	5.10\$
Lasagne jardinière	5.00\$
Longe de porc au pesto	5.25\$
Macaroni cheddar-bacon	5.50\$
PIZZA (petite toute garnie)	4.50\$
Saucisses porc et bœuf	4.75\$
Sauté de porc teriyaki	5.00\$
Tortellinis sauce rosée	5.00\$

Desserts

2 portions

Délice fromage et pêches	3.50\$
Gâteau aux carottes	3.50\$
Pouding chômeur	3.75\$

4 à 6 portions

Boulangerie St-Donat

Carré aux dattes	5.00\$
Gâteau Reine-Élisabeth	6.00\$
Tarte au sucre à la crème	5.50\$
Tarte aux pommes	6.00\$
Tarte légères imperfections	4.00\$