

Nos points de services:

Centre d'action bénévole Montcalm

St-Esprit 450-839-3118

Sans frais 1-888-839-3440

English Community Organizations of

Lanaudière (ECOL)

Rawdon 450-834-2268

Centre d'action bénévole Brandon

St-Gabriel-de-Brandon 450-835-9033

Carrefour Montrose

Montréal 514-521-7757

Centre bénévolat de la Rive-Sud

Rive-sud 450-679-5916

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Mont-Laurier 819-623-4412

Centre d'action bénévole Solange-

Beauchamp

Blainville 450-430-5056

Kiosque de la municipalité de St-Zénon

St-Zénon 450-421-4145

Pour Vous procurer nos plats:
Centre d'action bénévole communautaire

Matawinie

562, rue de L'Église, Chertsey

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

De 8h30 à 16h30

lundi au vendredi

(fermé de 12h à 13h)

Commande par internet

www.ccbm.qc.ca



Livraison gratuite pour ces
municipalités:

Chertsey	Ste-Béatrix
Entrelacs	Ste-Émélie-de-l'Énergie
Notre-Dame-de-la-Merci	Ste-Marcelline
Rawdon	St-Félix-de-Valois
St-Alphonse-Rodriguez	St-Jean-de-Matha
St-Côme	St-Michel-des-Saints
St-Donat	St-Zénon

Conditions

pour la livraison à domicile:

La clientèle visée par ce service est celle du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles.

Livraison de 10 repas et +



Service de Popote congelée

Pour nous joindre

450-882-1089

Sans frais 1-888-882-1086

LIVRAISON GRATUITE !

Certaines conditions
s'appliquent*



Centre d'Action Bénévole
Communautaire Matawinie

Soupes et potages (faible teneur en sel)

Crème de carottes à l'orange

Soupe poulet & nouilles

Soupe aux pois

Soupe chou et orge

Soupe minestrone

3.50\$ /2 portions

Formats familiaux

Lasagne à la viande 9.95\$

Macaroni à la viande 9.00\$

Pâté chinois 9.50\$

Accompagnements

Gratin dauphinois 3.50\$

Sauce spaghetti à la viande maison (faible teneur en sel)

425 g (½ litre) 5.00\$

Contenant 1 litre 8.75\$

Mise à jour: 27 Septembre 2023

Les prix et menus sont sujets à
changements sans préavis

Repas faibles teneur en sel

Boeuf aux carottes 5.00\$

Chili végétarien 4.50\$

Cigare au chou 5.25\$

Croquettes de poisson 5.50\$

Fusillis poulet à l'orientale 5.00\$

Hamburger Steak 5.00\$

Macaroni à la viande 5.00\$

Macaroni au fromage 4.50\$

Macaroni Chinois **NOUVEAU!** 5,50\$

Pain de viande sauce tomate 5.00\$

Pâté chinois 5.00\$

Poulet cacciatore 5.00\$

Ragoût de boulettes 5.50\$

Riz espagnol au poulet 5.00\$

Spaghetti sauce à la viande 4.75\$

Spaghetti blé entier sans viande 4.50\$

Repas réguliers

Assiette de tourtière 4.50\$

Boeuf bourguignon 5.25\$

Boulettes de porc à la chinoise 5.10\$

Boulettes de poulet à l'indienne 5.25\$

Cannelloni sauce rosée 5.00\$

Cigare au chou 5.25\$

Filet de poisson en sauce 5.10\$

Jambon à l'ananas 5.10\$

Lanières de dinde 5.25\$

Repas réguliers, suite

Lasagne à la viande 5.10\$

Lasagne jardinière 5.00\$

Longe de porc au pesto 5.25\$

Saucisses porc et boeuf 4.75\$

Sauté de porc teriyaki 5.00\$

Tortellinis sauce rosée 5.00\$

Desserts

2 portions

Délice fromage et pêches 3.50\$

Gâteau aux carottes 3.50\$

Pouding chômeur 3.75\$

4 à 6 portions

Boulangerie St-Donat

Carré aux dattes 5.00\$

Gâteau Reine-Élizabeth 6.00\$

Tarte au sucre à la crème 5.50\$

Tarte aux pommes 6.00\$

Tarte légères imperfections 4.00\$