



**RÉSEAU DES ORGANISMES EN SÉCURITÉ  
ALIMENTAIRE MATAWINIE**

**PROFIL**

Le 30 janvier 2022



## **MISSION DU ROSAM**

Regrouper les organismes œuvrant en sécurité alimentaire dans le territoire de la MRC Matawinie en créant des dynamiques communes et convergentes entre les groupes afin de développer des initiatives innovatrices en sécurité alimentaire qui favorisent le développement des personnes et des communautés.

## **OBJECTIFS GÉNÉFAUX**

- Favoriser le fonctionnement en réseau
- Travailler sur des actions concertées entre les groupes
- Former et conscientiser les bénévoles et les bénéficiaires en se rencontrant pour échanger des idées et des solutions
- Sensibiliser la population et les décideurs autour d'actions concrètes

## **VISION**

Le ROSAM crée des concertations autour de projets concrets permettant l'intégration et la valorisation de personnes démunies qui font appel aux ressources d'aide alimentaire. Dans cinq ans, il y aura des cuisines collectives dans chacune des municipalités de la MRC de Matawinie, des jardins collectifs et des jardins surélevés seront implantés dans les écoles et les HLM de la MRC; le réseau sera renforcé et les membres échangeront entre eux lors de rencontres ou par le bulletin de liaison; les groupes participeront à des échanges au niveau régional et provincial; le ROSAM sera représenté dans les organisations provinciales.

## **SECTEURS D'INTERVENTION**

- **Formations et ateliers**
- **Jardins**
- **Forêt nourricière**
- **Comité adviseur accès aux aliments sains (CAPAAS )** financé par la mesure 13.1

## **FIDUCIAIRE**

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie



## COMITÉ DE COORDINATION

- Représentante Moisson Lanaudière (Diane Nadeau) pour Ateliers et formation : Se nourrir agir et se développer (projet NAD)
- Représentant du CAPAAS (Gilbert Bourgeois) Suivi du plan d'action pour le projet visant le développement de Systèmes alimentaires de proximité.
- Représentant du Comité Jardins (Paul St-Pierre). Le Comité Jardins vise à  
Multiplier les jardins et les jardiniers-jardinières dans la MRC Matawinie et aux alentours  
Partager les savoirs en jardinage nordique  
Produire la santé par une alimentation de proximité pour tous.
- Représentante du Comité Forêt nourricière (Émilie Pilote)
- Coordinatrice du ROSAM (Thérèse McComber)
- OC CISSS Lan (Patrick Malboeuf)
- Représentation du fiduciaire (CABCM-Robert Beauparlant)

## RÉALISATIONS

### 2020

Réalisation d'un portrait portant sur « L'accès à la nourriture saine pour les personnes vulnérables en Matawinie.

### 2019

Participation à la recherche PARCOURS. Federico Roncarolo et Maxime Giroux de l'étude PARCOURS en lien avec la Chaire de recherche sur les approches communautaires les inégalités sociales (CACIS) de l'Université de Montréal ont fait part des résultats de la recherche sur le parcours des personnes qui font appel à l'aide alimentaire, et de l'importance de la participation des groupes d'aide alimentaire dans le cadre de la recherche.

Démarrage de Chertsey village nourricier

### 2017

Organisation d'un forum provincial portant sur le thème de « Construisons ensemble des systèmes alimentaires locaux ».

### 2016

Création d'un site Facebook

### 2013

C'est le 15 juin dernier que ROSAM a organisé un 2e colloque sous le thème « Produire la santé ensemble »

Cette année, la réflexion a été portée sur la logique marchande. Trois ateliers ont eu lieu : Je jardine, je transforme et je consomme.

### 2011

Organisation d'un colloque sous le thème « Produire la santé ensemble » en lien avec la Coopérative de solidarité Rocher-Percé en Gaspésie

Participation à la mise sur pied du Regroupement d'achat des organismes communautaires du Québec pour la région Lanaudière

## **2010**

Participation au projet inter-régional [Bonne boîte bonne bouffe](#)  
Visite du groupe Provision Compassion à Rawdon

## **2009**

Concertation entre les comptoirs vestimentaires, le CABCM et Philtex pour organiser la récupération des textiles en provenance des comptoirs vestimentaires

Formation et travail de fond sur les achats collectifs qui deviennent des approvisionnements collectifs. Peut-on créer un pouvoir d'achat qui fait que les aliments sont plus accessibles?

## **2008**

Formation sur la salubrité des aliments

Formation sur la ligne de froid avec Moisson Lanaudière

Information de l'[Association québécoise des banques alimentaires et Moissons](#)

## **2007**

Visite d'une coopérative de travailleurs dans le domaine de l'alimentation : [Chez Touski](#) et visite à [La Part du Chef](#) afin d'explorer les possibilités d'implanter une entreprise pour cuisiner des plats congelés en Matawinie. C'est le [Buffet accès emploi](#) de Saint-Lin-Laurentides qui fabrique maintenant la [Popote congelée](#).

Formation sur la politique nationale de sécurité alimentaire

## **2006**

Lors de la [8e Université de pays](#), le ROSAM et le CABCM mobilisent 4 cuisines collectives du territoire et un groupe de jeunes d'une base de plein air en lien avec l'Union paysanne pour organiser, préparer et servir 3 repas pour plus de 200 personnes participantes.

Le ROSAM organise trois formations:

Pauvreté et développement social

Les niveaux de conscience

Cuisiner avec les produits du terroir

Le ROSAM démarre un bulletin de liaison pour la Matawinie : La Feuille de Tchou. Le bulletin est maintenant devenu une parution régionale

Visite de la coopérative de solidarité [La Mauve](#) à Saint-Vallier de Bellechasse dans le but d'implanter une entreprise similaire en Matawinie.

## **2005-06**

Le ROSAM participe à une démarche citoyenne dans le cadre d'un atelier agriculture et alimentation du projet de territoire en Matawinie.

## **2005**

À la suite d'une tournée de trente et un organismes qui offrent des services de sécurité alimentaire, le ROSAM prend forme. Les personnes présentes à l'assemblée établissent les priorités suivantes :

travail sur les projets locaux

échanges de trucs

sensibilisation de la population et des décideurs

formation et conscientisation des bénévoles

**2004**

Le CABCM contribue à la réalisation d'une rencontre d'échanges sur les pratiques d'aide alimentaire en Matawinie.

**2003**

Le Centre communautaire bénévole Matawinie (CABCM) est le porteur d'un projet intitulé: [Pauvreté et exclusion en Matawinie : pour contrer l'intolérable](#)

**COMMUNICATION**

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/436755283187211/>

Courriel : [cabcm.rosam.capaas@gmail.com](mailto:cabcm.rosam.capaas@gmail.com)

**Groupes du ROSAM et individus qui participent aux rencontres et ont déjà rempli le formulaire d'adhésion**

**LES COMPTOIRS INTÉGRÉS (VESTIMENTAIRE, ALIMENTAIRE, GALETTES DE SURVIE, CUISINES COLLECTIVES):**

- Les Amis de Marie de Saint-Côme;
- La Ruche de Saint-Damien;
- Solidarité sociale de Rawdon;
- Groupes des Montagnards de Chertsey
- Groupe populaire d'Entrelacs
- La petite mission de Notre-Dame-de-la-merci

**CUISINES COLLECTIVES**

- Les Cuisines Collectives de Matha;

**VESTIMENTAIRE ET DÉPANNAGE ALIMENTAIRE**

- Les Amis d'Émélie de Sainte-Émélie-de-l'Énergie;
- L'Arche du Nord de Saint-Donat;
- Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon;

**DÉPANNAGE ALIMENTAIRE**

- Comptoir alimentaire de la Haute Matawinie à Saint-Michel-des-Saints;
- Denrées Matha et ses voisins- Saint-Jean-de-Matha;
- Entraide et amitié de Saint-Alphonse-Rodriguez;

**JARDINS ET AUTRES**

- Centre d'action bénévole communautaire de Matawinie (popote congelée et jardins), fiduciaire du ROSAM;
- Git'entants Sainte-Émélie-de-l'Énergie;
- Académie de l'Énergie Sainte-Émélie-de-l'Énergie;
- Les jardiniers-ères solidaires de Chertsey;
- Jardins des passionnés de Sainte-Béatrix;
- Maison des aînés de Chertsey, cuisine collective et repas communautaires;

**MEMBRES INDIVIDUELS**

- Gilles Bergeron – semences du patrimoine Chertsey
- Gilbert Bourgeois- Jardins collectifs de Rawdon
- Renald Brault, producteur agricole Rawdon et Jardins collectifs de Rawdon
- Geneviève Longère, cuisine, glanage, salubrité, anciennement Slow Food Lanaudière

## **PLAN D'ACTION 2020 - 2023**

Le plan d'action du ROSAM s'inscrit dans le plan d'action de Nourrir Lanaudière dans le volet "Créer des environnements favorables à la sécurité alimentaire afin d'améliorer l'accès physique et économique à une alimentation saine pour toutes et tous" et celui de Système alimentaire durable Matawinie (SADM).

### **SECTION ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS**

Support technique au projet Village nourricier à Chertsey notamment au niveau de l'organisation des rencontres concernant l'élaboration d'une vision commune et support à d'autres municipalités qui désirent développer un Système alimentaire durable de proximité sur leur territoire. **Continu en 2019-2020**

Production d'un guide détaillé relatant l'implantation de la démarche Village nourricier à Chertsey – **Mars 2020**

Planification d'une action dans le but d'informer les municipalités matawiniennes sur Villes nourricières et les systèmes alimentaires durables. **Février à mai 2019**

#### **Dans le cadre de la mesure 13.1 :**

Réalisation d'un portrait de la situation des projets citoyens visant l'accès à la saine alimentation dans tout le territoire de la MRC Matawinie.

**Février à mai 2020**

Support technique à différents projets : **Continu selon la demande**

- Marchés publics
- Implantation de fours à pain.
- Projets de Forêt nourricière.
- Centres de bouturage
- Mise en place un centre d'échange de semis et boutures.
- Frigo-partage et escouades nourricières.

### **SECTION JARDINS**

Suivi et mobilisation au Comité Jardins dans le but de multiplier les jardins collectifs et communautaires dans la MRC. – **Quatre rencontres par année selon un échéancier convenu avec les membres**

### **SECTION NAD**

Formations et ateliers : Se nourrir agir et se développer –

### **SECTION FORÊT NOURRICIÈRE**

**Quatre rencontres par année selon un échéancier convenu avec les membres**